

MES DÉCOUVERTES DU MOIS

SESSION AUTOMNE 2023

Au cours de la session automne 2023, Sylvie Veilleux fera une présentation mensuelle au Club informatique Vrais branchés de Longueuil et partagera ses découvertes les plus récentes.

Musique

Sites Internet

Plateformes gratuites

Ressources visuelles

Outils libres et collaboratifs

CIVBDL

MES DÉCOUVERTES DU MOIS

SESSION AUTOMNE 2023

20 SEPTEMBRE 2023

CAMÉLÉON



**QU'EST-CE QUE CET ANIMAL
A EN COMMUN AVEC :**

*la relaxation, les sons,
et les bruits?*

CIVBDL

CLUB INFORMATIQUE VRAIS BRANCHÉS DE LONGUEUIL

CALMY LEON



Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023
Club informatique Vrais branchés de Longueuil

Un
générateur
de musique
relaxante et
de sons
d'ambiance

CALMY LEON

Dès votre arrivée sur le site, on va vous rappeler que :

*L'expérience est plus agréable avec des **écout**eurs*



Ce site est conçu pour la **détente**

GRATUIT

<https://calmyleon.com/>



Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL

Un
générateur
de musique
relaxante et
de sons
d'ambiance

ON REMARQUERA QUE L'INTERFACE DU SITE EST TRÈS DÉNUDÉE

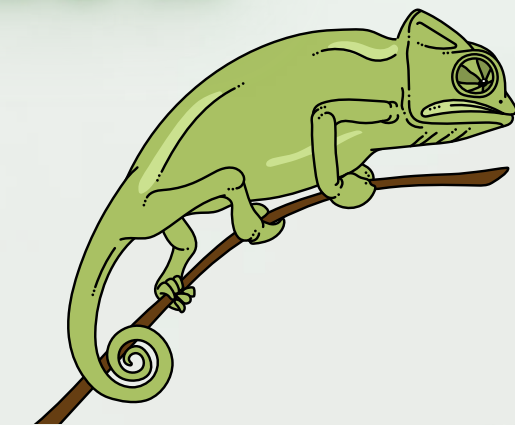


En utilisant le nom CalmyLeon, on se doute bien que le concepteur a voulu faire un jeu de mots avec le mot :

CAMÉLÉON



Calmy = calmement



Leon

Et la similitude ne se limite pas seulement au nom du site ...



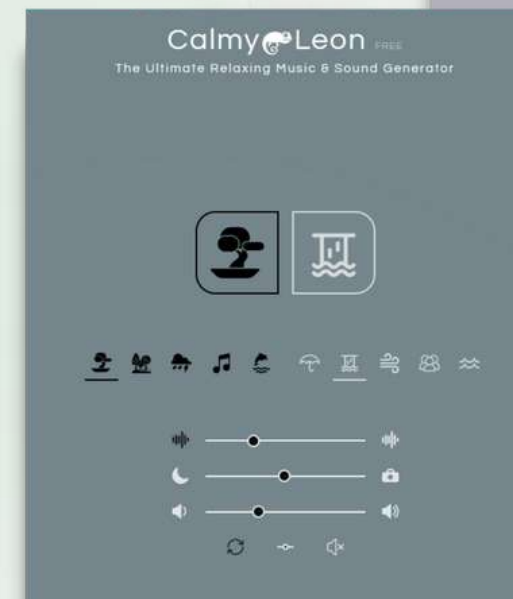
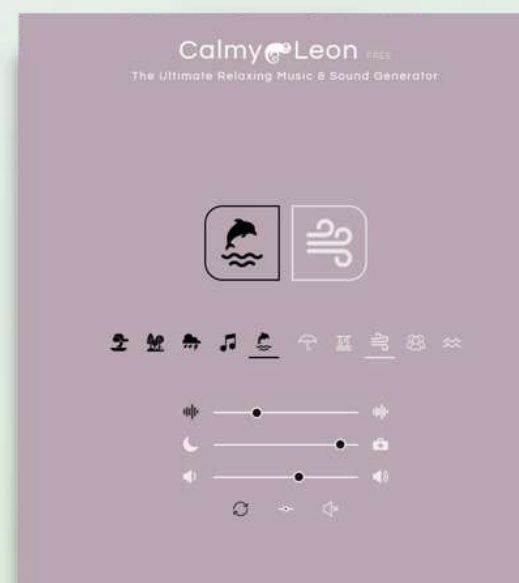
Montrer des couleurs et des tonalités différentes



Tout comme le caméléon qui change de couleur, le site Calmy Leon change de couleur avec le temps d'écoute, mais également au niveau de la tonalité



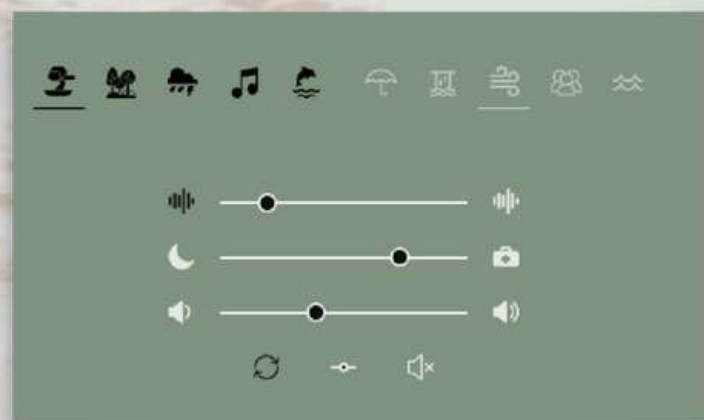
On peut également ajuster la luminosité des couleurs du site



SONS DYNAMIQUES

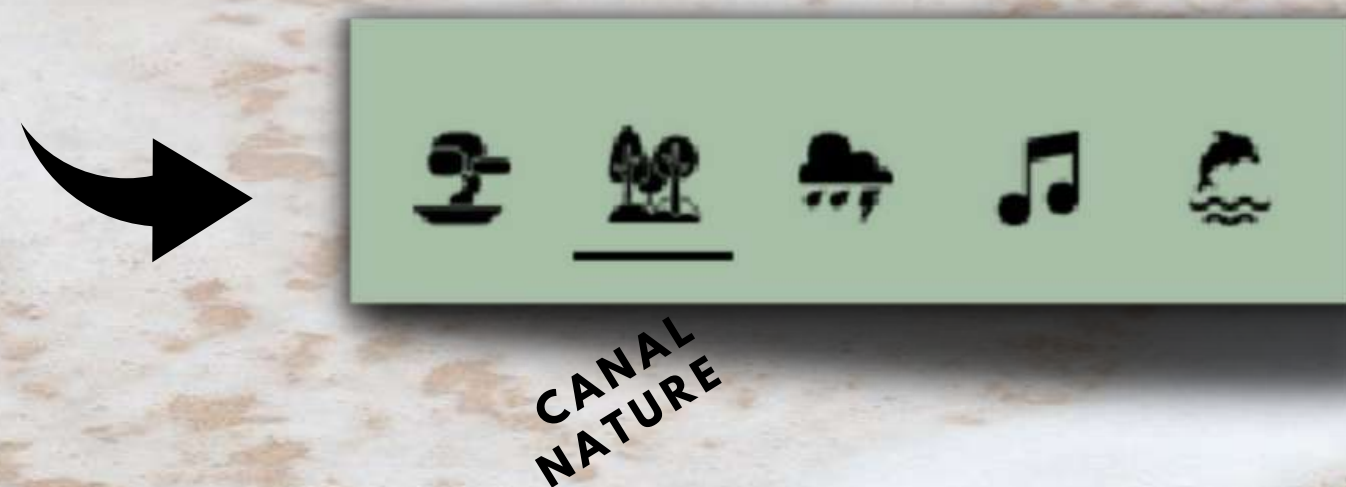
Les icônes **noires** représentent les **sons**.

INTERFACE DU SITE



BRUITS STATIQUES

Les icônes **blanches** représentent les **bruits**.



CANAL NATURE

DYNAMIQUES = changeants

Les sons vont **constamment changer** au sein d'une catégorie, c'est pour cela qu'on les appelle des sons **dynamiques**.

“ Les sons dynamiques sont idéaux pour se calmer ou méditer ”



BRUITS DU VENT

STATIQUES = stables (trame de fond)

Les bruits sont **stables** et demeurent les mêmes tant qu'ils ont été sélectionnés

“ Ces bruits blancs sont capables de masquer les sons indésirables autour de vous, y compris vos acouphènes. Ils augmenteront également votre concentration et votre productivité. ”

**POUR UNE ÉCOUTE PERSONNALISÉE,
ON CHOISIT L'UN DES SONS DYNAMIQUES
ET UN DES BRUITS STATIQUES**



LES ICÔNES

Regardons les icônes plus en détails

CALMY  LEON

SONS DYNAMIQUES

BRUITS STATIQUES



SON DYNAMIQUE

On se souvient qu'il s'agit de sélectionner un son dynamique et un bruit statique



CANAL NATURE



Première écoute



Deuxième écoute



Troisième écoute



Quatrième écoute



Cinquième écoute

Dans l'exemple illustré ci-dessus, j'ai choisi CANAL NATURE comme **son dynamique** de départ, puis **je l'ai combiné avec un bruit statique**, ce qui m'a permis d'avoir un **résultat différent pour chaque période d'écoute**.



CÔTÉ DYNAMIQUE DU SITE...

<https://calmyleon.com/>

Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL




AUTRES SITES SIMILAIRES




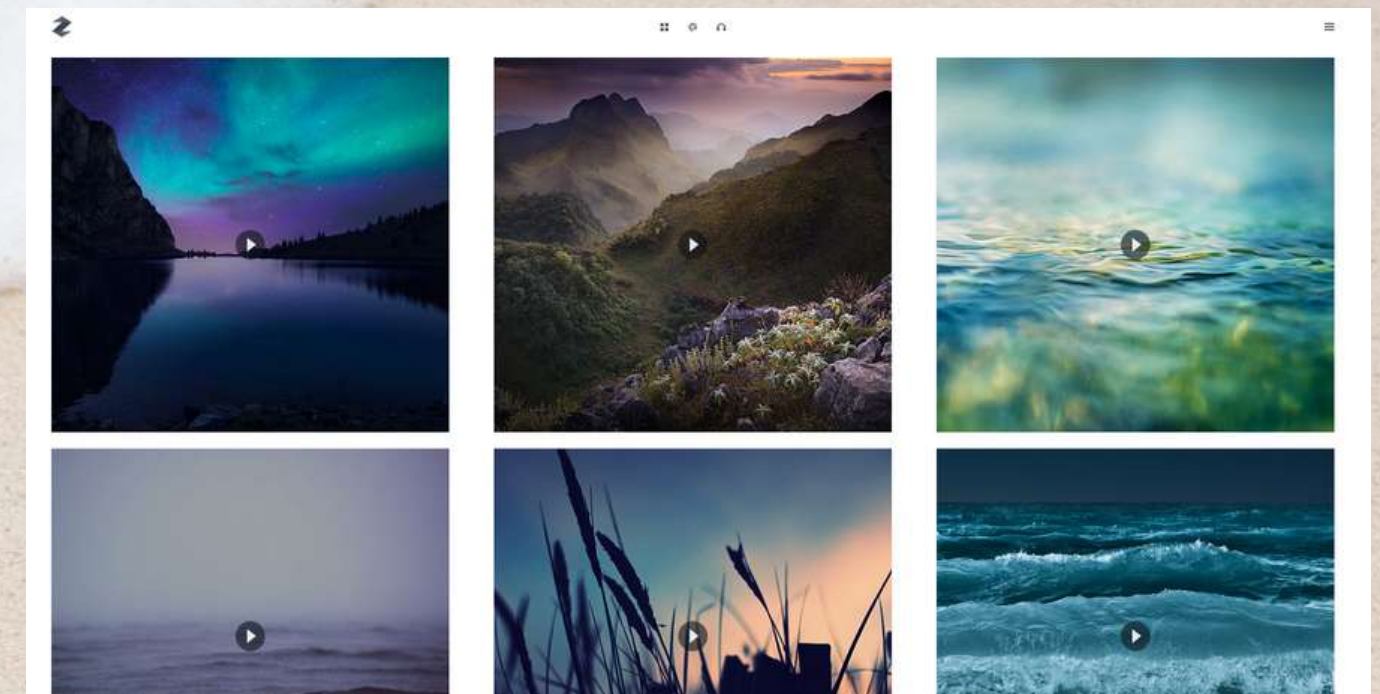
Il existe une foule d'autres sites qui permettent d'écouter des sons de la nature et des sons ambiants.


En voici seulement quelques-uns.

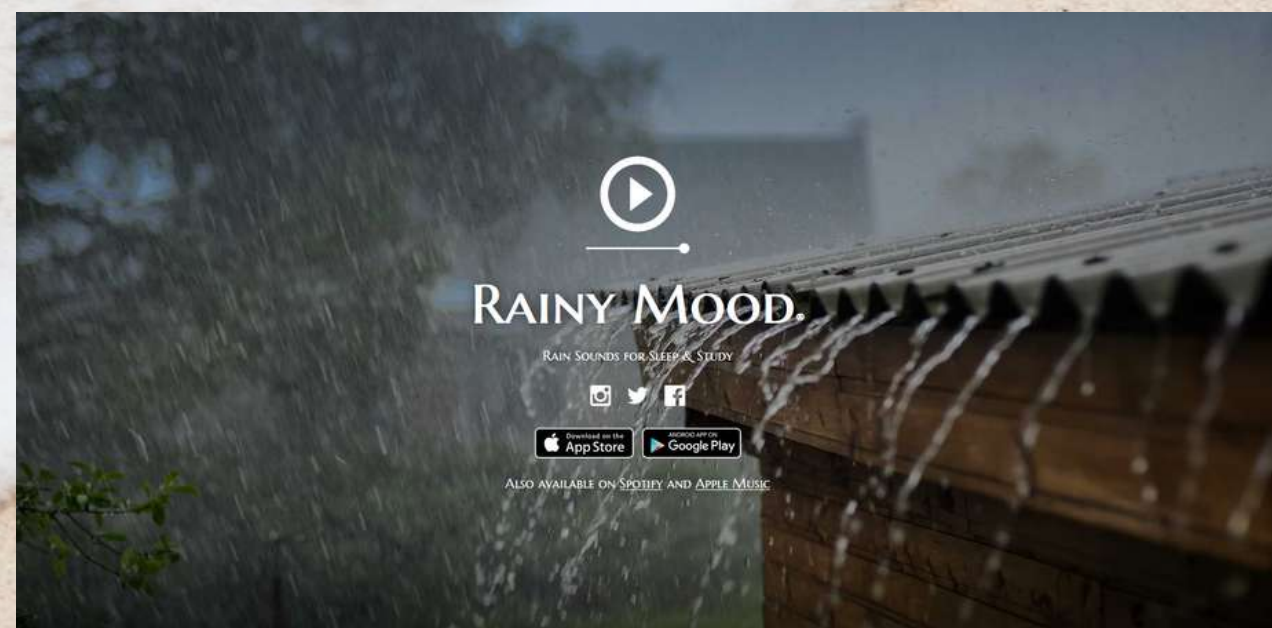
 [Des alternatives à CalmyLeon](#)




 [A soft Murmur](#)

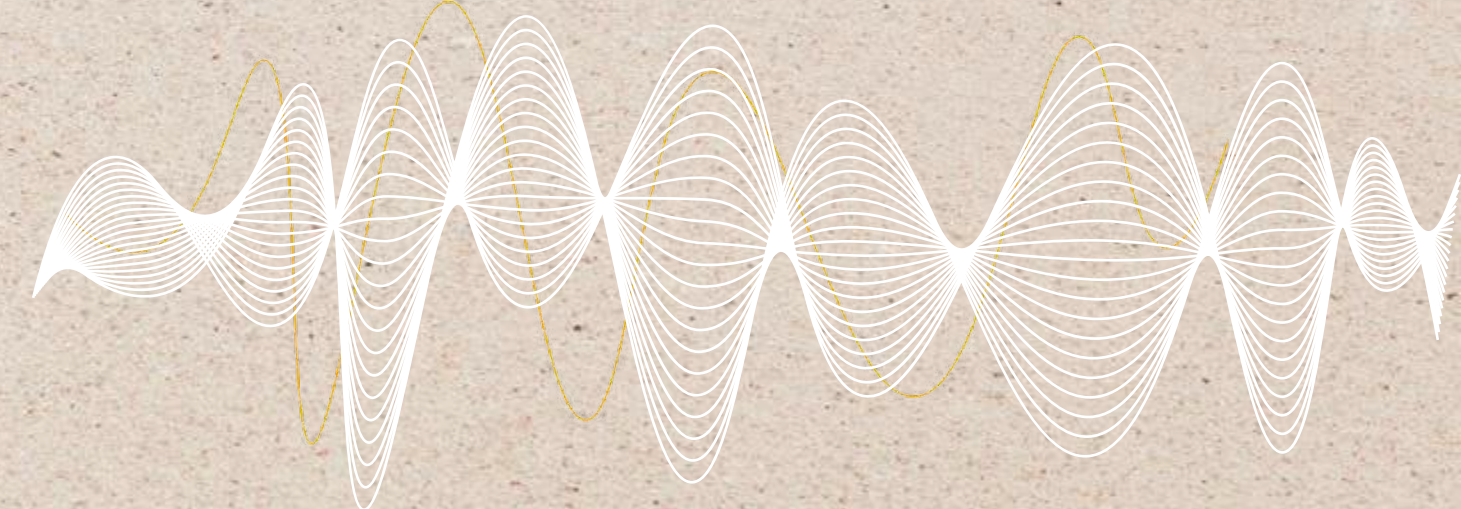


 [Moszen : Nature Sounds](#)



 [Rainy Mood](#)

CALMY  LEON



Toutefois, ce qui fait **la particularité** de CalmyLeon, à mon point de vue, c'est le fait que les **sons changent constamment** lors de la sélection d'une icône et c'est ce qui m'apparaît le plus intéressant.

Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL





SONS DYNAMIQUES BRUITS STATIQUES



CALMY  LEON

Le curseur du milieu modifie le **contenu fréquentiel de tous les sons** en cours de lecture.

Tout comme la lumière, **réduire la luminosité d'un son** vous aidera à vous **endormir** ou à vous **détendre**.

L'**augmenter** vous rendra **plus alerte** et produira davantage de fréquences plus élevées utilisées lors des thérapies auditives.

VOYONS MAINTENANT LES CURSEURS

Utilisez le **curseur du haut** pour **régler le niveau entre** les sons dynamiques (noir) et les bruits statiques (blanc).



Appuyez sur l'**icône de rechargement** (ou rechargez simplement la page) pour découvrir une **NOUVELLE palette de sons**.

Le **curseur du bas** contrôle le niveau général.





CALMY  LEON

<https://calmyleon.com/>

DÉMONSTRATION

<https://calmyleon.com/>



Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL

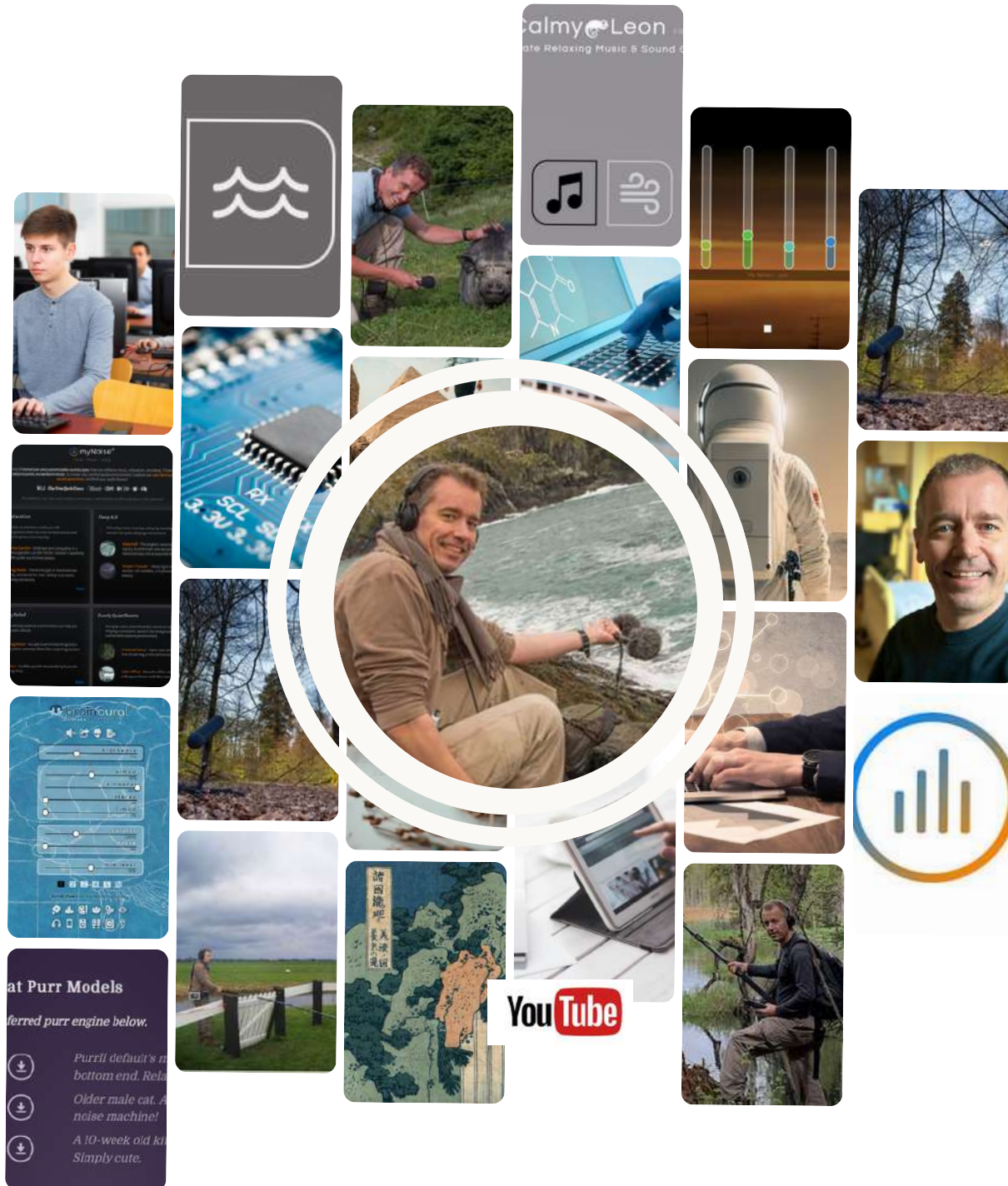


Le concepteur de CALMY LEON est le Dr Stéphane Pigeon



est le Dr Stéphane Pigeon

Stéphane Pigeon est un **ingénieur de recherche** et un **concepteur sonore**. Vous pouvez consulter sa biographie ainsi que les nombreux sites Internet qu'il a créé en lien avec le son en cliquant sur le lien ci-dessous.



Dr. Stéphane Pigeon, ingénieur de recherche & concepteur sonore

Accueil Biographie **Sites Web** Recherche Sound Design Consulting Contact

J'ai tellement appris d'Internet, et je le fais encore tous les jours. Il est étonnant de réaliser combien de ressources de haute qualité sont disponibles, gratuites, à quelques mots-clés et clics (merci Google). Nous vivons dans une ère passionnante de connaissances partagées et facilement accessibles. Cependant, on oublie facilement que ces ressources ne naissent pas spontanément et sont le résultat de personnes passionnées et compétentes, donnant beaucoup de leur temps libre à la communauté. Quand j'ai réalisé cela, le temps était venu pour moi de rembourser...

Test auditif en ligne et impression de l'audiogramme

HearingTest.online a connu un succès immédiat lorsqu'il a débuté en 2013, en tant qu'outil en ligne indépendant et fiable pour évaluer son audition. Ce site met en oeuvre l'un des meilleurs - sinon le meilleur - tests auditifs en ligne disponibles sur Internet, grâce à son astuce d'étalonnage unique. Ce test est maintenant utilisé par de nombreux services de soins auditifs à travers le monde.

La plus grande collection de tests sonores en ligne sur Internet

AudioCheck.net a commencé en 2007. Au fil des ans, il est devenu un trésor d'informations pour les amateurs d'audio. À ce jour, AudioCheck.net offre la plus grande collection de tests sonores en ligne et de tonalités de test audio sur Internet. Chaque page est conçue pour être concise, facile à lire, simple à comprendre, mais toujours scientifiquement correcte. Cette combinaison particulière rend AudioCheck attrayant pour les novices et les experts: les premiers utilisent les pages AudioCheck pour mieux comprendre les principes audio. Ces derniers marquent notre site comme l'un des meilleurs référentiels de fichiers audio liés aux tests sonores disponibles en ligne. Chaque mois, le site sert 100,000+ visiteurs uniques.

Le générateur de bruit en ligne ultime

myNoise.net a débuté en 2013 et propose une collection unique de générateurs de bruit en ligne adaptés aux seuils auditifs de l'auditeur. Les générateurs de bruit ont de nombreuses utilisations, du masquage sonore à la thérapie auditive. myNoise.net est le seul endroit sur Internet où l'on peut produire du vrai bruit gris en ligne. Chaque mois, le site sert 250,000+ visiteurs uniques.

Le générateur de musique le plus relaxant au monde

CalmyLeon.com a commencé en 2016. Comme les couleurs d'un caméléon, les sons que vous entendez sur Calmy Leon changent lentement avec le temps et sont idéaux pour se calmer ou méditer.

Internet a adopté un chat!

Purrti a commencé en 2017 et tente de recréer à la fois le son et la présence de votre propre chat virtuel grâce à un moteur sonore personnalisé inspiré de vrais ronronnements. Au cours de son premier mois de présence, le site a accueilli 500 <-> visiteurs. Internet aime les chats, en effet!

Générateur de tonalité de test en ligne professionnel

wavTones.com a commencé en 2012 et offre non seulement le meilleur générateur de signaux de fréquence audio sur Internet, mais aussi un générateur de son haut de gamme, qui se compare favorablement aux générateurs de sons logiciels et matériels plus chers. Il excelle dans la production de tonalités de test personnalisées et spécifiques à l'application, et est utilisé par les ingénieurs du son professionnels du monde entier.

Générateur de bruit de pluie naturel

Rain.today a débuté en 2015 et offre le moteur sonore de bruit de pluie le plus réaliste, disponible sur Internet.

Entraînement des ondes cérébrales

Brainaural a commencé en 2017. C'est un outil de piratage cérébral sonore, capable de produire la plus large gamme de modulations d'ondes cérébrales disponibles sur Internet à l'heure actuelle.

✦ Un site inusité



Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL

✦ Le site du Dr Stéphane Pigeon, sa biographie, ses sites Internet



LE RONRONNEMENT EST UN LANGAGE SUBTIL ET COMPLEXE

Les bénéfices du ronronnement sur la santé humaine?

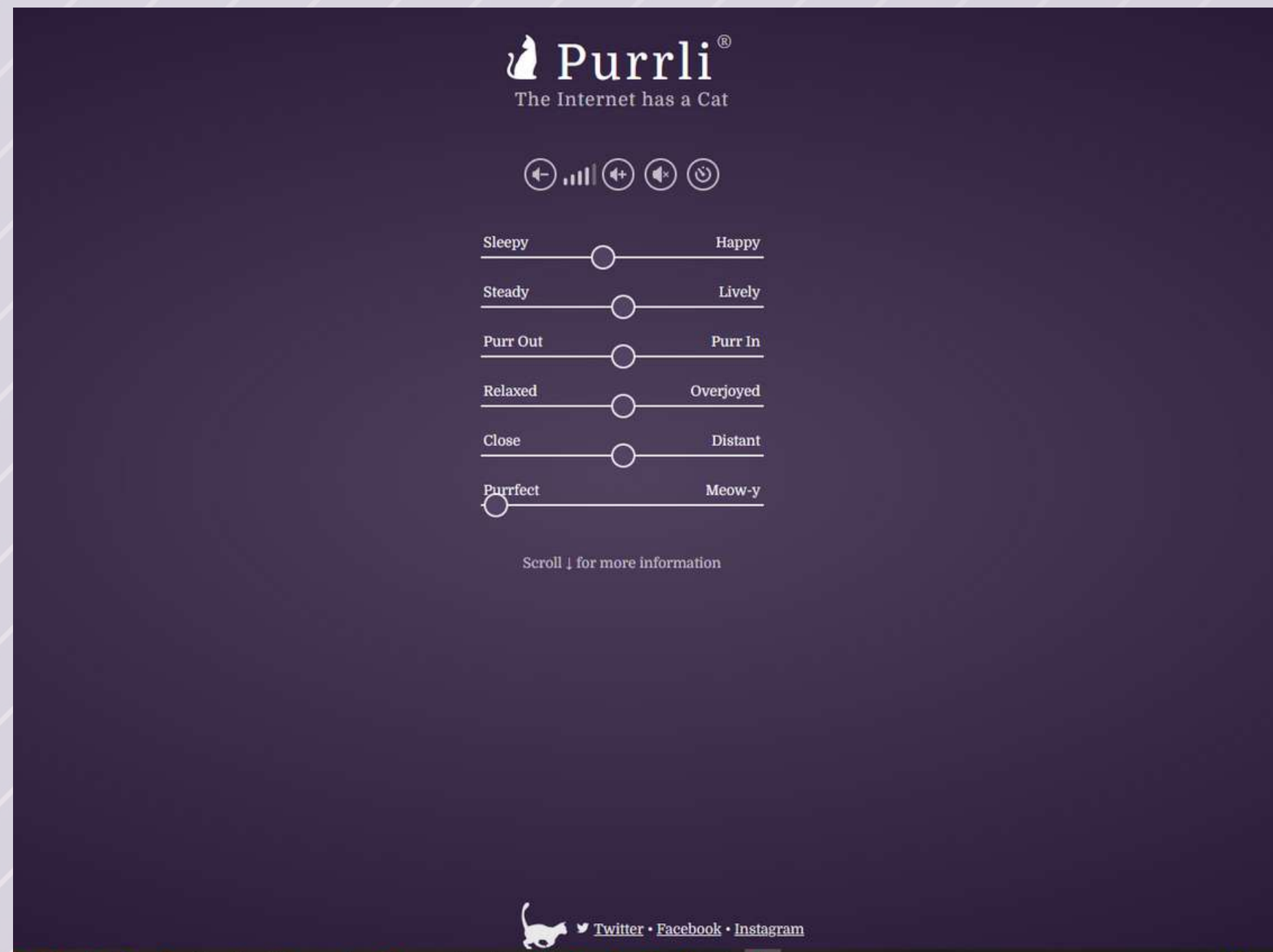
Il semblerait que les basses fréquences du ronronnement (entre 25 et 50 hertz) ont des vertus apaisantes.



Un site inusité




Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL



Le concepteur : Dr Stéphane Pigeon

En 2015,
myNoise.net
est devenu un
succès
atteignant le
TOP 10 000
des sites Web
les plus
visités aux
États-Unis



 mynoise.net



En 2014, l'ingénieur ouvre myNoise, un site avec une promesse simple :
"Utiliser un bruit que vous aimez pour masquer un bruit qui vous dérange".

monBruit®
Concentration · Détente · Sommeil

Découvrez un monde de paysages sonores immersifs et personnalisables qui peuvent améliorer la concentration, la relaxation et le sommeil. Choisissez parmi les générateurs de bruit, les sons de la nature et la musique d'ambiance pour créer votre environnement audio parfait. Explorez notre vaste bibliothèque de générateurs de sons interactifs et trouvez votre havre audio!

WSJ · · · · · Ce site Web est sans publicité et respecte la vie privée des utilisateurs: bienvenue aux débuts d'Internet!

cnet CBS The New York Times Atlantic

Concentration et productivité

Concentrez-vous mieux avec des environnements auditifs cohérents qui minimisent les distractions. Les sons myNoise sont conçus pour être facilement ignorés par le cerveau, créant une illusion de silence tout en masquant efficacement les nuisances.

- Côte irlandaise** · Un paysage sonore côtier composé de vagues océaniques, de pluie et de vent – les meilleurs éléments de la nature pour bloquer les bruits gênants.
- Café-restaurant** · Stimulez la créativité avec le bourdonnement ambiant d'un café – un cadre qui encourage la concentration et favorise le développement d'idées.

Plus

Méditation & Relaxation

Atteignez un état de relaxation et de concentration plus profond avec des atmosphères conçues pour bloquer les distractions extérieures et créer une atmosphère sereine de tranquillité.

- Jardin japonais** · Embrassez la tranquillité zen dans un jardin japonais. Laissez le rythme apaisant du Shishi-Odoshi vous guider vers la paix intérieure.
- Bols chantants** · L'archétype des sons méditatifs, réputés pour leur capacité à produire des vibrations apaisantes.

Plus

Aide au sommeil

Endormez-vous plus rapidement et restez endormi en masquant les sons dérangeants de votre environnement de sommeil.

- Cascade** · La source organique de source de bruit blanc, pour éliminer les distractions et vous faire passer en douceur à un sommeil paisible.
- Tonnerre lointain** · Dormez bien avec une pluie douce et des grondements lointains. Une berceuse préférée des fans de myNoise!

Plus

Bruit blanc

Le bruit blanc est un type unique de bruit de fond qui contient des fréquences égales sur tout le spectre audible. myNoise se distingue par sa capacité à générer une gamme infinie de couleurs spectrales.

- White Noise & Co** · Jouez le bruit stochastique dans n'importe quelle couleur spectrale: blanc, rose, marron et même gris, adapté au plaisir de vos oreilles!
- White Rain** · Offre les mêmes propriétés que le bruit synthétique, mais avec la tonalité et le confort d'un son naturel.

Plus

Soulagement des acouphènes

Soulagez le stress et l'inconfort associés aux acouphènes en masquant les bourdonnements ou les bourdonnements dans vos oreilles.

- Summer Night** · Remplacez le bruit blanc synthétique par les mélodies des créatures nocturnes – remerciez-nous plus tard!
- Neuromodulateur** · Écrasez vos acouphènes avec ce son bizarre, qui opère sa magie même après avoir appuyé sur pause.

Plus

Soulagement du stress et de l'anxiété

Des environnements auditifs réconfortants et apaisants peuvent vous aider à vous remettre des attaques de panique.

- Eau curative** · Évadez-vous dans une oasis forestière enchantée, où la sérénité coule comme un ruisseau apaisant.
- Ronronnement du chat** · Blottissez-vous avec le bourdonnement apaisant d'un chat ronronnant.

Plus

Chambres trop calmes

Dans une pièce calme, même le plus petit son peut être distrayant. La lecture d'un son cohérent en arrière-plan crée un environnement auditif plus confortable.

- Forêt vierge** · Ouvrez votre fenêtre sur l'une des rares forêts primaires restantes en Europe.
- Bureau calme** · Le bavardage du bureau vous manque? Ramenez vos collègues à la maison avec ce paysage sonore interactif!

Plus

Étudiants atteints de TDAH

Des paysages sonores soigneusement conçus peuvent aider les élèves atteints du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) à améliorer leur concentration.

- Stormy Weather** · Éliminez les distractions météorologiques avec une atmosphère audio qui aiguise votre concentration.
- Temps d'examen** · Se concentrer dans une salle d'examen pleine d'étudiants peut être difficile lorsque vous êtes habitué à étudier en silence.

Plus

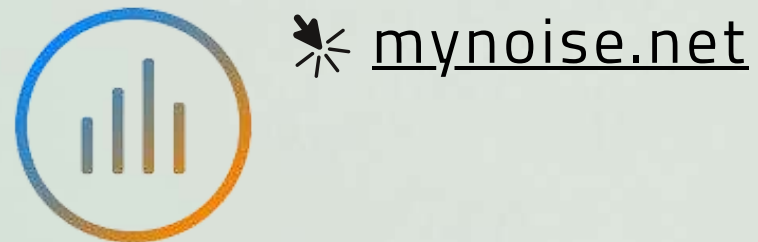
Bureaux en open-space À la maison Sommeil de bébé Musique relaxante

Paysages sonores immersifs et personnalisables

Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL



À la page d'accueil du site myNoise.net, vous trouverez une vaste bibliothèque de générateurs de sons interactifs



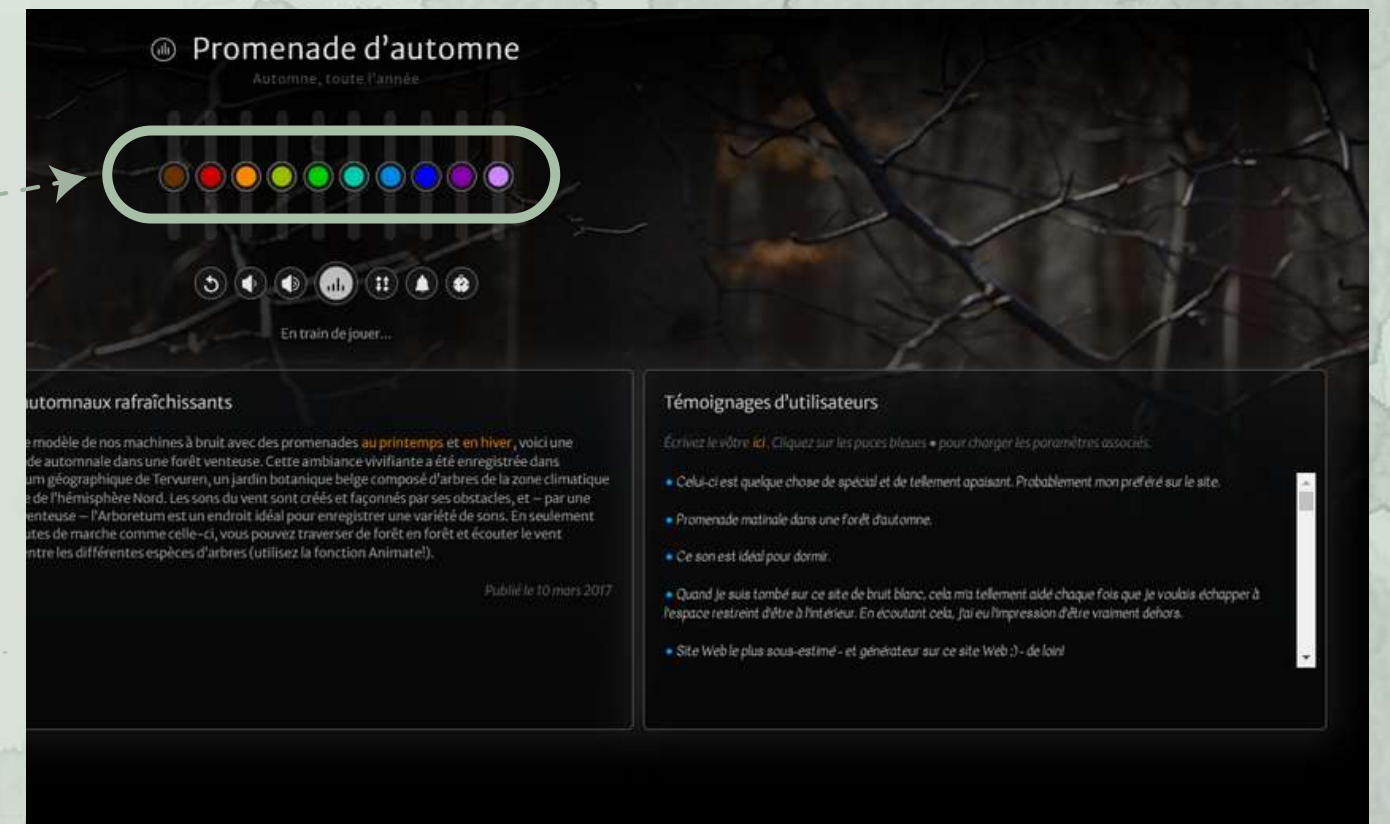
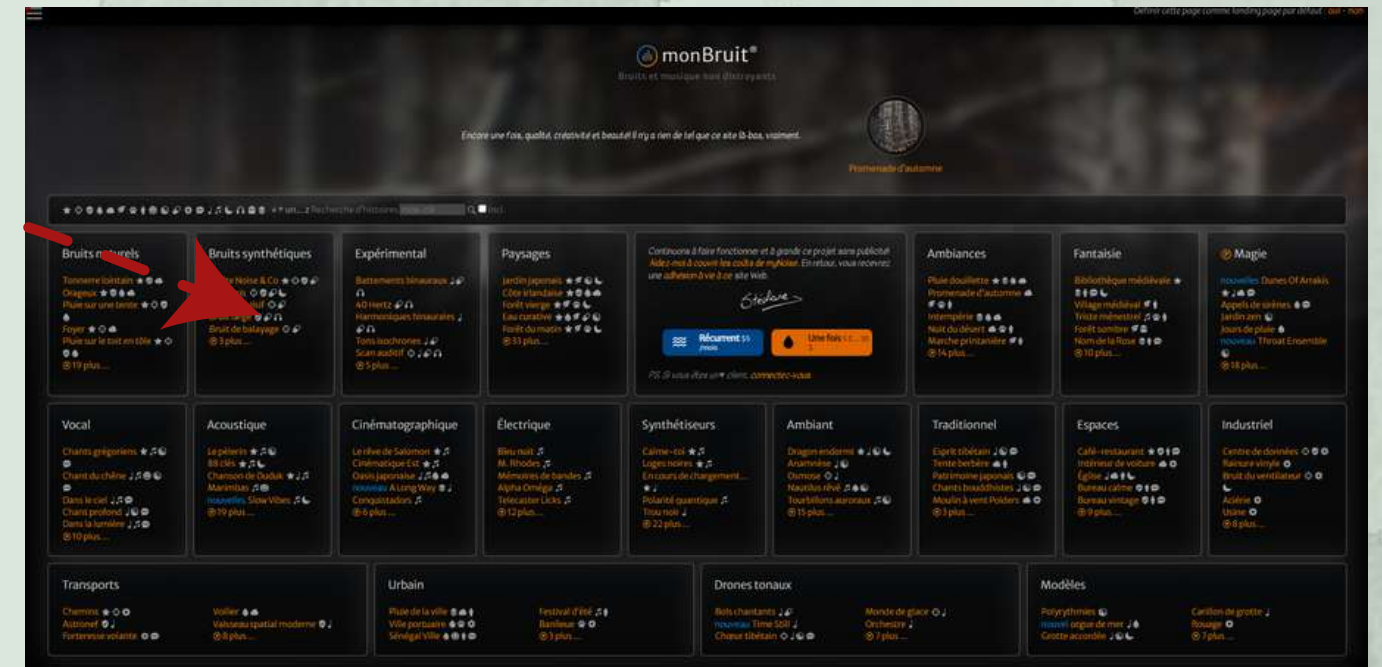
Le bruit blanc est un type unique de bruit de fond qui contient des fréquences égales sur tout le spectre audible.

MyNoise se distingue par sa capacité à générer une gamme infinie de couleurs spectrales.

“ Ces dix curseurs, en fait, ce sont les dix octaves qui composent la plage des fréquences audibles de l'oreille humaine. Et donc cela permet en fait à l'utilisateur de créer sa propre couleur. ”

Stéphane Pigeon, concepteur

Bibliothèque de générateurs de sons interactifs



➤ Un grand voyageur - lire le blog

Derrière le bruit

Photo Albums

J'essaie toujours d'enregistrer mes propres sons quand c'est possible, et parfois même quand c'est impossible! De nombreuses photos prises lors de mes précédentes séances d'échantillonnage n'ont jamais été publiées. Cette page vous donne accès à un ensemble de photos plus large que ce qui est disponible sur mon [blog](#). Découvrez où les sons que vous connaissez maintenant ont été enregistrés. Jouir!

Stéphane

Ile aux Lièvres • Québec • Été 2023



Un autre voyage au Québec, mais celui-ci était spécial : ma fille Célia est diplômée de l'université de Montréal! Cette visite m'a donné une belle occasion de prendre mes enregistreurs de terrain et de me diriger vers un lieu d'enregistrement étonnant suggéré par Denis, un fan de ce site qui vit au Québec

Île de l'estuaire

Québec • Canada • Fin du printemps 2022



Faire un voyage à Montréal pour voir ma fille est devenu l'occasion idéale de renouer avec les grands espaces. J'ai aimé passer plusieurs jours dans les parcs nationaux voisins, où j'ai mis en cache quelques enregistreurs lors de mes randonnées.

Forêt Ouareau


Parc naturel de Sintra, Portugal • Début du printemps 2022



Une séance d'échantillonnage sur le thème « Entre terre et mer ». L'endroit a été suggéré par Rita, une fan de myNoise. À sa grande surprise, je suis arrivé quelques mois plus tard, rempli de micros, et rejoint par Rémy - mon fils et mon ailier...

Vale dos Perdidos • Terre et Mer • Whispering Trees


Belle-Motte, Belgique • Hiver 2020



Avec l'aide de mon ami Etienne, nous avons échantillonné les sons du manoir de Belle-Motte, une ancienne propriété qui appartient à sa famille depuis de nombreuses générations. S'il y avait une maison hantée en Belgique, ou un endroit qui se sentait hanté, ce serait Belle-Motte!

Ancien manoir • Windy Mansion

Finlande • Printemps 2019



En Finlande, j'ai rencontré Katri, une fan de myNoise qui m'a aidé à enregistrer les sons d'un sauna traditionnel. J'ai profité de mon séjour là-bas pour enregistrer les sons de différents biotopes naturels.

Sauna finlandais • Milieu humide du Nord • Milieu humide du Nord

Madère, Portugal • Printemps 2019



Située au milieu de l'océan Atlantique, Madère est probablement l'endroit le plus proche de chez soi où l'on peut apercevoir des dauphins à l'état sauvage. L'île est célèbre pour ses levadas, ces canaux créés pour transporter l'eau pour l'irrigation des champs agricoles.

Péninsule • Colonie de dauphins

Levadas • Rêves subaquatiques

VOUS CONNAÎTREZ TOUTES LES NOUVEAUTÉS EN LISANT LE BLOG

16 août 2023 ■

Je n'en parle pas souvent, mais nous avons beaucoup travaillé sur la version mobile de myNoise. Mon fils Rémy et un développeur qualifié y travaillent. Ils ont travaillé près d'un an et ils ont fait de grands progrès. Ils espèrent le lancer sur Google Play Store pour Android en octobre 2023.



[Le site de MyNoise \(index des pages\).](#)

LES AUTRES SITES DE STEPHANE PIGEON

- [Noises.Online](#) : un myNoise pour les nuls ;-)
- [CalmyLeon.com](#) : musique et sons relaxants
- [Purrl.com](#) : Internet a un chat !
- [Rain.Today](#) : seuls les bruits de pluie (et les prévisions de pluie locales)
- [HearingTest.Online](#) : dessinez votre audiogramme, en ligne
- [AudioCheck.net](#) : vérifiez votre matériel audio, en ligne
- [StephanePigeon.com](#) : à propos de moi...

Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au CIVBDL



*Merci de votre attention
et surtout bonne écoute*

CalmyLeon et myNoise

Visitez la page Facebook myNoise ainsi que les sites Internet



Les sons capturés sur l'île-aux-Lièvres, Québec



Présentation de Sylvie Veilleux, 20 septembre 2023 au
CLUB INFORMATIQUE VRAIS BRANCHÉS DE LONGUEUIL